



”Itkuvirret eli äänellä itkeminen on tunteiden ilmaisua sanojen ja itkumelodian avulla. Tunne muuttuu sanoiksi, jota itkuääni kannattelee. Itkijöiltä vaaditaan rohkeutta kohdata ja pukea sanoiksi sisimmissään oleva tunnelatautuma. Itkusanojen tulisi olla hoitavia ja koskettavia. Kirjoittaminen helpottaa itkusanojen löytämistä. Liika kontrolli taas estää sanojen tuottamista. Tätä mielessä käytävää pohtimista voisi kutsua itkuprosessiksi, jota puretaan itkukurssilla ryhmässä. Tämä edellyttää luottamuksellista ilmapiiriä ja ryhmän vaitioloa. Ääneen lausuttu tunne helpottaa ja vapauttaa.”

ITKUVIRRESTÄ VOIMAA!

Mankilan kyläseura järjestää

ITKUVIRSIKURSSIN

10. – 11.10.2015

La klo 14 – 19

Su klo 10 - 16

Kylätalo Laakson Vesalla

Kurssilla saadaan perustiedot itkuvirsistä ja kirjoitetaan oma itkuvirsi.

Kurssin hinta:

Mankilan kyläseuran jäsenet 55€

Ei jäsenet 70€.

*Ruokailu- ja kahvimaksu molemmilta päiviltä yhteensä
12€*

Ilmoittautumiset viimeistään 7.10.2015

rita.porkka@gmail.com

Maksimi henkilömäärä 12 henkeä

Kouluttajana Tuomas Rounakari

Tuomas Rounakari on säveltäjä, viulisti ja (FM) etnomusikologi, joka on säveltänyt musiikkia elokuvaan, näyttämölle ja konsertti-saleihin pienistä kokoonpanoista aina sinfoniaorkesteriin asti. Rounakari on myös kokenut itkuvirsikouluttaja.